



Die „Wölfe“ als Gurus Ärger vollständig verstehen und ausdrücken

Marshall Rosenberg, der Begründer der GFK, nannte seine Wölfe seine Gurus: Gerade seine Urteilen über sich und andere ernst zu nehmen und ihnen zuzuhören halfen ihm, sich selbst besser zu verstehen und entsprechend zu kommunizieren.

In diesem Sinne üben wir in diesem Seminar, die Kraft des Ärgers zu nutzen, um gut für uns selbst zu sorgen und uns klar und authentisch mitzuteilen: Das ist mir wichtig! Das brauche ich!

Gleichzeitig geht es darum, auch in Kontakt mit Menschen zu sein, die ärgerlich auf uns sind, nicht klein zu werden oder zurück zu brüllen, sondern zu erkennen: Hier hat ein Mensch ein berechtigtes Anliegen und zu sehen, wie ich damit sein kann.

Termin: Sonnabend, 25. November 2017 von 10 bis 18 Uhr
und Sonntag, der 26. November 2017 von 10 bis 15 Uhr

Ort: Sinnergie, Schulzestr. 1, 13187 Berlin-Pankow/ S-Bahn Wollankstr.

Kosten: zwischen 150 und 250 € (nach Selbsteinschätzung)

Info / Anmeldung: E-Mail leitnerbar@web.de, Telefon 449 22 25